

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	木	ご飯 鮭の西京焼き なます かぼちゃのそぼろあん ネーブル	干しプルーン	スティック人参	ミルク・ラスク
	2	金	五目ご飯 だし巻き卵 切干しの梅和え 小松菜の味噌汁 りんご	うず巻き麩	煮干し	牛乳・黒豆きなこマフィン
	3	土	肉うどん じゃが芋のイタリアンサラダ 杏仁豆腐	さくらんぼ缶	バナナ	か し
	5	月	ご飯 マーボー豆腐 春雨の中華サラダ 根菜スープ すもも	味付けのり	チーズ	ミルク いちごクリームサンド
	6	火	ご飯 鯖の竜田揚げ ほうれん草のなめたけ和え マカロニとベーコンソテー ヨーグルト	コーンフレーク	りんご	ミルク キャロットケーキ
	7	水	レーズンパン ささみのあけぼの焼き わかめスープ カリフラワーのマリネ グレープフルーツ 牛乳	ブルーベリー ジャム	きなこウエハース	梅おかかおにぎり
	8	木	ご飯 エビのケチャップ炒め 昆布巻 アスパラときのこのソテー バナナ	粉ふき芋	干しプルーン	ミルク・スイートポテト
	9	金	根菜カレー ちくわの磯辺揚げ コールスローサラダ アメリカンチェリー	コーン	スティック人参	まめびよ・時計マフィン
	10	土	味噌ラーメン がんもと小松菜煮 ストロベリーパバロア	味付けフレーク	か し	か し
	12	月	ご飯 赤魚の煮付け レバーの焼き肉のタレ炒め もずく酢 さつまいものサラダ アイス黄桃	ふりかけ	Caウエハース	ミルク・ホットビスケット
	13	火	ご飯 牛肉とごぼうの甘辛炒め オクラの味噌汁 かぼちゃのツナマヨ りんご	青菜のお浸し	昆布	ミルク・ジャムパイ
	14	水	チーズパン 鶏のマリネ ポパイサラダ トマトスープ プリン 牛乳	ブロッコリー	バナナ	混ぜ込みいなり
	15	木	しそひじきご飯 かき揚げ 金時豆 もやしのナムル オレンジ	人参の甘煮	ふかし芋	ミルク チョコチップケーキ
	16	金	ご飯 さごしの塩こうじ焼き わかめの酢の物 大根の味噌汁 ブルーベリー	白玉麩	チーズ	ヨーグルト&ボン菓子
	17	土	担々麺 白菜とツナの煮物 フルーチェ	ポークピッツ	か し	か し
	19	月	ご飯 チャプチェ 高野煮 切干しとひじきのサラダ すもも	黒豆	たべっこどうぶつ	ミルク ケロケロホットケーキ
	20	火	梅粥 鮭のホイル焼き 糸昆布とピーマン煮 納豆サラダ バナナ	さつま芋の甘煮	干しプルーン	塩焼きそば
	21	水	ポテトサンド ハンバーグ クリームシチュー ブロッコリーのイタリアン和え グレープフルーツ	チーズ	りんご	あじさいゼリー
	22	木	ご飯 アジのかば焼き 豚汁 キャベツのカレーマヨ アメリカンチェリー	きなこ	スティック人参	牛乳 おたのしみおやつ♡
	23	金	赤飯 チキンカツ 焼き豚いんげんサラダ すまし汁 カクテルゼリー	とろろ昆布	煮干し	カルピス バースデーケーキ
	24	土	ナポリタン 海藻サラダ フルーツヨーグルト	かぼちゃ マッシュ	か し	か し
	26	月	ご飯 鯖のねぎ味噌焼き レバーの生姜煮 アイス洋梨 オクラのおかか和え トマトの青じそドレッシング	ごま塩	昆布	ミルク・メープルポテト
	27	火	ご飯 鶏のから揚げ オーロラサラダ ニラの味噌汁 オレンジ	おつゆ麩	Caウエハース	ミルク・シュガースコーン
	28	水	サクサクメロンパン 鯖のピザ焼き サラスパ ポトフ風スープ 牛乳寒	カリフラワー	ふかし芋	焼きおにぎり
	29	木	ご飯 豚の生姜焼き 春雨の酢の物 なめこの味噌汁 バナナ	レーズン	チーズ	飲むヨーグルト マーマレードケーキ
	30	金	牛丼 白和え コーン天 りんご	金時豆	スティック人参	牛乳・あんぱん



…虫歯予防デー



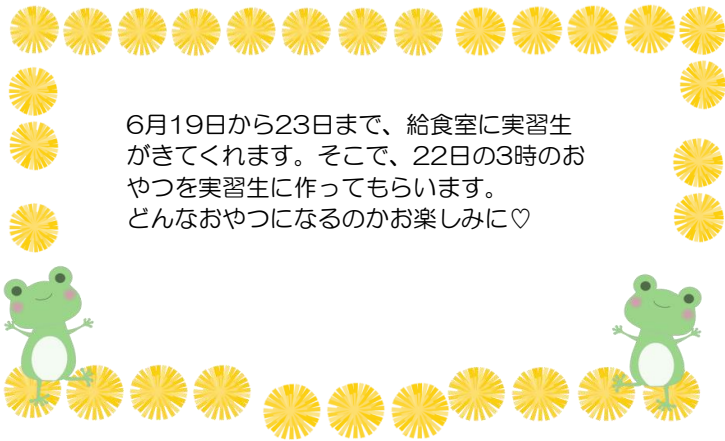
…時の記念日

…おたのしみランチ



…クッキング(たんぼぼ・さくら)
ケロケロホットケーキ

…お誕生日会



6月19日から23日まで、給食室に実習生
がきてくれます。そこで、22日の3時のお
やつを実習生に作ってもらいます。
どんなおやつになるのかお楽しみに♡